

get fit for the eiger ...



Regeln zur Benützung des Indoor Seilpark Grindelwald

Vielen Dank für das Einhalten der Parkregeln bei der Benutzung des Indoor Seilparks Grindelwald!

Allgemein

- Auf dem Park darf nur die vom Betreiber zur Verfügung gestellte **Sicherheitsausrüstung** benutzt werden.
- Sie haben bei der Kasse die **Einverständniserklärung** unterschrieben.
- Kinder **unter 18 Jahren** müssen die Einwilligung eines Erziehungsberechtigten vorweisen.
- Kinder **unter 12 Jahren** in Begleitung eines Erwachsenen.
- Kinder **zwischen 12 und 14 Jahren** unter Aufsicht eines Erwachsenen.
- Sie haben die Seilpark-Ausrüstung, bestehend aus **Handschuhen und Klettergurt** mit Schlinge und Karabiner erhalten.
- **Fotoapparate** dürfen nur mitgeführt werden, wenn sie mit einer Sicherheitsschnur permanent am Klettergurt gesichert sind.
- Besucher mit **langen Haaren** müssen diese aus Sicherheitsgründen zusammen binden.
- Sie besuchen anschliessend die **Safety-Instruktion** beim Seilpark Personal.
- Nach der Safety-Instruktion absolvieren Sie einen **Test-Parcour** und erhalten danach einen Helm.
- **Roter Helm**: ab 14 Jahre
- **Blauer Helm**: unter 14 Jahre
- Die **Safety-Instruktionen** sind auf dem gesamten Park strikte zu befolgen.
- Den **Anweisungen** des Indoor Seilpark Personales ist immer Folge zu leisten.

Auf dem Park

- Auf dem Park sind Sie immer mit **mind. einem Sicherheitskarabiner** gesichert.
- Die Sicherheitskarabiner sind immer an der **rot markierten Lifeline / Karabiner** eingehängt.
- Zusätzlich gelten die **grünen Rundhaken** auch als Lifeline.
- Niemals beide Karabiner gleichzeitig in den Händen halten - immer **nur mit einem Karabiner** arbeiten.
- Max. 3 Personen pro Plattform
- Max. 1 Person pro Element
- Bei Auf- und Abstiegen müssen Sie sich an den Unterbrechungspunkten („Puks“ oder „Snowlis“) nacheinander umhängen (ein Sicherheitskarabiner ist immer eingehängt!).
- Die **Hüfte** befindet sich immer unterhalb des rot markierten Seil/Karabiner.
- **Schaukeln**, Aufschaukeln, Wippen oder sprungartige Belastungen der Elemente sind verboten und haben eine Verwarnung zur Folge!
- Lassen Sie den richtigen Sitz Ihrer Sicherheitsausrüstung vom **Indoor Seilpark Personal** kontrollieren wenn Sie sie ausgezogen haben.
- Für eine **Rauchpause** (nur ausserhalb des Sportzentrums) muss der Klettergurt ausgezogen werden.
- Der **Beschilderung** auf dem Parkgelände ist jederzeit Folge zu leisten.
- Eventuelle **Stürze** in den Klettergurt unbedingt beim Seilparkpersonal melden.

Konsequenzen

Das Indoor Seilpark Personal kontrolliert die Einhaltung der oben stehenden Punkte:

- Einmaliges nicht Einhalten der Regeln: Sie werden verwarnt und erhalten einen **weissen Helm**.
- Zweites nicht Einhalten der Regeln: Sie müssen die Seilpark-Ausrüstung abgeben und den **Park verlassen**.

Wir wünschen Ihnen viel Spass und gute Aussicht auf dem Eiger Gipfel!

Rules for the use of the Grindelwald Indoor Rope Park

Thank you for abiding by the rules when using the Grindelwald Indoor Rope Park!

General information

- Only **safety equipment** supplied by the Park operator can be used in the Park.
- You have signed the **declaration of consent** at the entrance.
- Children **under 18** must have proof of authorisation by a legal guardian.
- Children **under 12** must be accompanied by an adult.
- Children **between 12 and 14 years** only under adult supervision.
- You have been given the Rope Park equipment consisting of **gloves and climbing harness** with karabiner and sling.
- **Cameras** may only be carried if they are securely tied to the climbing harness.
- For safety reasons **long hair** must be tied back.
- You'll take part in the Rope Park's **safety instructions**.
- After the safety instructions you do a **trial course** before being given a helmet.
- **Red helmet**: over 14 years
- **Blue helmet**: under 14 years
- The **safety instructions** are to be strictly observed on the entire course.
- The **instructions** of the Indoor Rope Park staff are to be obeyed at all times.

On the course

- In the park you are always secured by at least one **safety karabiner**.
- The safety karabiners must always be attached to the **red rope/karabiner**.
- In addition, the **green hooks** serve as an additional lifeline.
- Never ever have both the karabiners in your hand at the same time - always work with **one karabiner at a time**.
- Maximum 3 people per platform
- Maximum 1 person per element
- At the break points on **ascent and descent** the karabiners must be re-attached one after the other (one karabiner is always attached to the red rope).
- The **hips** should always be below the red rope/karabiner.
- **Rocking**, swinging up, seesawing and jerky movements on the elements are forbidden and will result in a warning.
- After removal of the harness (e.g. after a visit to the toilet), your safety equipment must again be **checked by Rope Park staff**.
- Climbing harnesses must be removed when going for a **cigarette break** (only outside the Sports Centre).
- The **signs** in the park complex are to be observed at all times.
- Please report any **falls** in the harness to the Rope Park staff immediately.

Disciplinary action

The Indoor Rope Park staff check that the following points have been reserved:

- First breach of rules: you will be warned and given a **white helmet**.
- Second breach of rules: you are obliged to surrender your Rope Park equipment and **leave the park**.

We hope you have a lot of fun and wish you a great view from the top of the Eiger!